



Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport

Hvis en person falder om med hjertestop, er det vigtigt, at du kan reagere korrekt i de første kritiske minutter, indtil hjælpen når frem. Kurset er til dig, som gerne vil vide mere om, hvad du skal gøre ved akut sygdom og tilskadekomst.

Efter kurset kan deltageren handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer ombord på mindre fartøjer eller i forbindelse med søsport.

- Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp på 1-1-2 eller med andre relevante metoder.
- Deltageren kan lejre personer og yde psykisk førstehjælp.
- Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter.
- Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.
- Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.
- Deltageren kan yde førstehjælp til akut opståede sygdomme og livstruende blødninger og kan sikre relevant videre hjælp.

Kun 3 %
overlever
hjertestop
uden hjælp

Med førstehjælp og
brug af hjertestarter
kan op til 70 %
overleve

334

Kort og godt om kurset

Hvem underviser?

En Falck-redder med ambulanceerfaring, der er registreret i Dansk Førstehjælpsråd.

Hvor?

På din arbejdsplads eller på en Falck-adresse.

Hvordan?

Undervisningen består af oplæg og virkelighedstro øvelser.

Hvor længe?

Ca. 8 timer.

Hvor mange?

Max. 16 deltagere.

Kursusbevis

Bliver udstedt af Dansk Førstehjælpsråd og er gyldigt i 2 år.

Forplejning

Efter aftale.

Pris og booking

Se falck.dk eller ring til os på telefon **70 10 20 31**.