

Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2010.



Finnedistance:

Årgang 1993-1994-1995	600 meter
Årgang 1996-1997	500 meter
Årgang 1998-1999	400 meter
Årgang 2000-2001-2002	300 meter

- * Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj (intet blybælte eller dragt).
- * Vandoverfladen skal være brudt efter 5 meter.
- * Det er tilladt at benytte armene.
- * Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.
- * Ved afslutning skal endevæggen berøres med BEGGE hænder.

Finnespurt:

Årgang 1993-1994-1995	100 meter
Årgang 1996-1997	100 meter
Årgang 1998-1999	100 meter
Årgang 2000-2001-2002	50 meter

- * Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj (intet blybælte eller dragt).
- * Vandoverfladen skal være brudt efter 5 meter.
- * Det er tilladt at benytte armene.
- * Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.
- * Ved afslutning skal endevæggen berøres med BEGGE hænder.

Længdedykning:

Årgang 1993-1994-1995	25 meter
Årgang 1996-1997	20 meter
Årgang 1998-1999	15 meter
Årgang 2000-2001-2002	10 meter

- * Der startes i vandet i ført ABC udstyr og badetøj (intet blybælte eller dragt).
- * Vandoverfladen må ikke brydes.
- * Det er tilladt at benytte armene.
- * Ved afslutning skal endevæggen berøres med BEGGE hænder.

Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2010.



Kølnerøvelse:

Årgang 1993-1994-1995	100 meter
Årgang 1996-1997	100 meter
Årgang 1998-1999	100 meter
Årgang 2000-2001-2002	50 meter

- * Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj (intet blybælte eller dragt).
- * Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.
- * Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.
- * Det er tilladt at benytte armene.
- * Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.
- * Ved afslutning skal endevæggen berøres med BEGGE hænder.

Regler:

Udstyr:

- * Finner max 60 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE monofinne).
- * Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller.
- * Snorklen må gerne være "pande-snorkel" - som benyttes ved finnesvømning!
- * Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet.
- * Tabes noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætte med at svømme.

Tyvstart:

- * Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.
- * Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres.
Uanset om deltageren var indblandet i de foregående tyvstarter.

Udtagelse:

- * Ved heat med færre end 18 deltagere går de 6 bedste tider direkte til finalen.
- * Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinaler.
- * De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen.

Anke:

- * Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg.
- * Der kan ikke ankes efter legene er overstået.